

5 Riesgos laborales que pueden poner en peligro a los empleados

Los **riesgos laborales** pueden tener efectos negativos en el lugar de trabajo, y uno de ellos es la disminución de la productividad de los trabajadores y de la empresa.

Además de la productividad, las empresas que tienen serios problemas con estos peligros pueden arriesgarse a malas relaciones públicas.

Los tipos de riesgos en el lugar de trabajo son más comunes de lo que podríamos pensar, tanto, que los hay en casi todas las empresas. Afortunadamente, hay formas de mitigar dichos riesgos, a través de la planificación, la formación y la supervisión.

5 Riesgos laborales a los que se les debe prestar atención

Es importante conocer e identificar correctamente estos riesgos en cualquier empresa, debido a que solo así se pueden prevenir y empezar a mitigar.

1- Riesgo por productos químicos



Los productos químicos en el lugar de trabajo pueden ir desde los productos de limpieza hasta la producción química.

Cuando los productos químicos no se utilizan, almacenan o manipulan adecuadamente, **pueden causar lesiones, enfermedades, incendios o incluso explosiones, en casos extremos.**

¿Cómo pueden perjudicar los productos químicos a los empleados?

Las formas en que los productos químicos pueden afectar a los trabajadores incluyen el contacto con la piel, la inhalación o la ingestión; **el impacto puede tener lugar inmediatamente o en horas posteriores, por una exposición prolongada.**

¿Cómo prevenir el riesgo laboral por productos químicos?

Una forma de prevenir que los peligros químicos tengan un impacto negativo en el lugar de trabajo, es asegurarse de que todos los trabajadores y supervisores estén capacitados en cuanto a su manipulación.

2- Riesgo ergonómico

Los riesgos ergonómicos están presentes en casi todos los entornos de trabajo, desde las oficinas, hasta las obras de construcción.

¿Cuáles son los riesgos ergonómicos?

Incluyen las lesiones por esfuerzos repetitivos, los esfuerzos por levantar/empujar/tirar, por estar de pie, por trabajar por turnos o por resbalones y caídas.

¿Cómo gestionar este tipo de riesgos?

Las formas de gestionar los riesgos ergonómicos incluyen asegurarse de que los trabajadores tengan el equipo y las herramientas adecuadas para realizar su trabajo cómodamente, diseñar el lugar de trabajo para que sea más ergonómico y **capacitar a los trabajadores para realizar ejercicios o estiramientos, para prevenir los trastornos musculoesqueléticos.**

3- Riesgo físico



Los peligros físicos son sustancias o actividades que amenazan la seguridad física del trabajador, como condiciones que pueden causar lesiones, enfermedades y muerte.

Peligros físicos comunes

Los peligros físicos más comunes son la temperatura, la calidad del aire, el moho, el ruido o la radiación. Estos peligros son especialmente relevantes para los trabajadores que trabajan en entornos industriales, como el del petróleo y el gas, la minería, la construcción y otros.

En estos entornos, las empresas, los supervisores y los trabajadores deben trabajar en estrecha colaboración para gestionar los riesgos.

Las empresas deben asegurarse de que se proporcione el equipo, la supervisión y la capacitación adecuada, y **del mismo modo, los trabajadores deben comunicarse entre sí de manera proactiva.**

Descubre [cómo limpiar plata con pasta de dientes](#)

4- Riesgo psicosocial

Los peligros psicosociales son el estrés, la violencia o la intimidación en el entorno laboral.

Esto puede implicar la forma en que los trabajadores interactúan con otros y/o las respuestas emocionales que tienen los empleados y que afectan negativamente a la productividad o la eficacia de los mismos.

¿Cómo mitigarlo?

Las empresas deberían tener recursos o un departamento al que los trabajadores puedan dirigirse si están experimentando estrés, acoso u otras preocupaciones.

Del mismo modo, los supervisores y gerentes deberían tener reuniones regulares con los trabajadores, en forma individual, donde los trabajadores puedan expresar todas sus [preocupaciones](#).

La Ley 31/1995 y la [prevención de riesgos laborales en España](#)

5- Riesgo por el lugar de trabajo

Los peligros del lugar de trabajo incluyen los espacios confinados, la ventilación, la temperatura y las alturas, y **se aplican particularmente a los entornos de trabajo en el sector del petróleo y del gas, la minería, la construcción u otros entornos industriales.**

Los trabajadores de los sitios que posean una cantidad abundante de riesgos laborales deben recibir capacitación periódica en materia de seguridad, contar con procedimientos de seguridad estrictos y realizar simulacros de capacitación periódicos.

Ningún lugar de trabajo está completamente libre de peligros, y los entornos industriales son particularmente riesgosos. **Sin embargo, lo mejor para el empleador, los supervisores y los trabajadores es mantener a todos seguros y saludables.**