

## Peligros de seguridad e higiene en el trabajo

Trabajadores, ya sean agricultores, secretarias, profesores, empleados industriales o soldados, están expuestos a algún tipo de peligro que puede resultar de la naturaleza de su ocupación diaria. **La identificación de los riesgos de seguridad e higiene en el trabajo ha resultado de ciertas observaciones de efectos adversos para la salud entre empleados.**

Indudablemente el lugar de trabajo en donde se visualiza más impacto en cuanto a este tipo de riesgos, es en la exposición industrial.

A continuación profundizaremos un poco más sobre el tema, para que puedas identificar los peligros de una manera más fácil, y sepas cuál es su clasificación.

### ¿Cómo identificar los problemas de higiene y seguridad en el lugar de trabajo?



La identificación de los problemas de salud y seguridad se puede dar utilizando varias formas, muy fáciles y que no toman demasiado tiempo.

#### Observar e investigar

El primer paso es siempre **observar el lugar de trabajo**. Luego de ello es requerido tomarse el tiempo de indagar e investigar todo al respecto de las quejas de los trabajadores.

## Examinar

Es preciso que se examinen tanto los registros de accidentes y de cuasi accidentes; y del mismo modo, las cifras de las enfermedades que se presentan en el lugar de trabajo.

## Usar encuestas y listas de verificación

Usa encuestas simples para preguntar a tus compañeros de trabajo sobre su salud y sus preocupaciones de seguridad e higiene.

Del mismo modo, puedes apoyarte de listas de verificación que te ayudarán a inspeccionar correctamente tu lugar de trabajo.

## Aprender de los resultados anteriores

**Un punto importante es que debes aprender de las inspecciones que hace el empleador, el sindicato o cualquier otra persona**, por lo que debes leer los informes u otra información sobre tu lugar de trabajo.

## Clasificación de los peligros de la seguridad e higiene en el trabajo

Los diversos peligros que dan lugar a enfermedades en el empleo, o afectan negativamente a la salud a través del trabajo, pueden clasificarse como:

- Peligros físicos
- Riesgos mecánicos
- Peligros químicos
- Peligros biológicos
- Riesgos ergonómicos
- Riesgos psicosociales

En esta oportunidad, nos centraremos en explicar los primeros 3, que generalmente son los más comunes y repetitivos en las instituciones industriales, afectando directamente la seguridad e higiene en el trabajo.

### 1- Peligros físicos

**El peligro físico tiene posibles efectos acumulativos o inmediatos en la salud de los empleados.** Por lo tanto, los empleadores e inspectores deben identificarlos rápidamente, para poder proteger a los trabajadores de los peligros físicos adversos.

**¿Cuáles son los peligros físicos más comunes?**

**Temperaturas extremas, radiación ionizante, radiación no ionizante y ruido excesivo.**

## 2- Riesgos mecánicos

Los peligros mecánicos en las industrias son aportados por la maquinaria, partes salientes y móviles. **Alrededor del 10% de los accidentes en la [industria](#) se dice que se debe a causas mecánicas.**

### Herramientas vibratorias y rotatorias

**Un ejemplo de estas son las que se usan en la perforación agujeros para enterrar la dinamita en la construcción de carreteras y en la trituración de metales.** Estas actividades pueden causar trastornos de vibración como "mano muerta" que suele ser temporal, y pocas veces conduce a un daño permanente.

En las industrias los movimientos repetitivos de las manos y los antebrazos son comunes, por lo que los tendones y las uniones musculo-cutáneas se inflaman.

## 3- Peligros químicos



Apenas existe unas pocas industrias que no utilicen productos químicos. Adicionalmente, los riesgos químicos aumentan con la introducción de nuevos químicos complejos.

**Los peligros químicos forman el grupo más importante y comprenden más de 12000 materiales tóxicos.** Tales materiales pueden poner en peligro la vida, afectar salud de manera adversa, o causar graves molestias debido a su efecto agudo. Este tipo de efectos adversos se empiezan a notar cada vez más en las industrias.

Al utilizar cualquier sustancia, es importante identificar el estado físico de los compuestos químico que posee, puesto que de esta manera también **se puede determinar su toxicidad tanto para los trabajadores, como para el medio ambiente.**

**¿Cuáles son los efectos adversos de los agentes químicos?**

Los efectos que generalmente producen los agentes químicos son los siguientes: **La asfixia, la intoxicación sistémica, la neumoconiosis, los carcinógenos, y algunos menos fuertes como la irritación, pero que de igual manera causa incomodidad y molestia.**