

Medidas preventivas de seguridad en el almacén

Todavía hay muchas preguntas sobre las **medidas preventivas de seguridad en el almacén** que todo trabajador de los sistemas de almacenamiento debe seguir para minimizar el riesgo de accidentes en las operaciones diarias.

Aquí hay 6 de los riesgos más comunes en el almacén y algunos consejos de seguridad para ayudarte a prevenirlos.

¿Por qué son importante las medidas preventivas de seguridad en el almacén?

Los almacenes pueden ser lugares peligrosos para trabajar. Es importante comprender los peligros comunes de los almacenes porque pueden causar lesiones y, en casos extremos, la muerte.



El conjunto de medidas preventivas y recomendaciones que garantizan la seguridad en el almacén y que en consecuencia reducen los potenciales riesgos son de suma importancia para toda la organización y tu personal.

Por ello, se debe evaluar los posibles riesgos a fin de implementar un programa preventivo.

Riesgos y medidas preventivas en el almacén

Para garantizar la máxima protección y minimizar cualquier riesgo en el almacén, es conveniente considerar las 6 medidas preventivas de seguridad que a continuación te indico:

1- Carretillas elevadoras o montacargas



Cuando los montacargas se operan incorrectamente pueden causar daños graves a los operadores, trabajadores cercanos y la propiedad.

Medidas preventivas

- Asegúrate de que todos los operadores de montacargas sean competentes y hayan completado una capacitación certificada, y realiza una capacitación y evaluación de actualización periódica.
- Realiza inspecciones diarias del equipo antes del arranque para verificar si hay daños en los controles.

2- Muelles

Uno de los peores accidentes que podría sufrir un trabajador al trabajar en un almacén es que lo sujeten o lo aplasten entre una carretilla elevadora y el muelle de carga.

Esto generalmente puede ocurrir cuando un montacarga se sale del muelle y golpea a una persona.

Medidas preventivas

- Asegúrate de que los bordes del muelle estén despejados y seguros para soportar cargas.
- Asegúrate de que haya señales y mecanismos de advertencia para evitar que las personas se acerquen a los muelles.

3- Almacenamiento de materiales



El apilamiento incorrecto de las cargas y el almacenamiento de materiales en los estantes puede ocasionar riesgos de resbalones y tropiezos involuntarios para los trabajadores cercanos.

Medidas preventivas

- Mantener los pasillos despejados y en buenas condiciones, evitará que los trabajadores se resbalen, tropiecen o caigan.
- Las cargas deben colocarse de manera uniforme y correcta, las cargas más pesadas deben apilarse en los estantes inferiores o medios. Siempre recuerda quitar una carga a la vez.

4- Transportadores

El equipo transportador se usa comúnmente en instalaciones de almacén para transportar mercancías.

Los transportadores plantean serios peligros para los trabajadores, como quedar atrapados en el equipo y ser golpeados por objetos que caen.

Medidas preventivas

- Usa un equipo de protección adecuado para la protección contra el enredo de ropa, partes del cuerpo y [cabello](#).
- Sigue los procedimientos adecuados de etiquetado de bloqueo durante el mantenimiento y las reparaciones del transportador.

5- Químicos peligrosos



Al manipular productos químicos peligrosos en tu almacén o instalaciones de almacenamiento, debes implementar un programa de medidas preventivas de seguridad en el almacén.

Este programa debe cubrir una capacitación efectiva sobre la identificación de riesgos químicos, el manejo, almacenamiento y eliminación adecuados de productos químicos, y el uso de EPP adecuado.

Medidas preventivas

- Se debe instalar un sistema de ventilación adecuado para dispersar los gases nocivos. Deben existir instalaciones para lavarse los ojos y ducharse si los empleados se exponen a ácidos y químicos.
- Ten un plan de control de derrames por escrito. Capacita a los empleados para limpiar derrames, protegerse y desechar adecuadamente los materiales usados.

6- Elevación/manejo manual

La causa más común de lesiones físicas en almacenes e instalaciones de almacenamiento implica el levantamiento y manejo manual incorrecto. El levantamiento o manejo manual puede causar trastornos musculoesqueléticos si se realiza con posturas incómodas, movimientos repetitivos o sobreesfuerzo.

Medidas preventivas

- Planifica con anticipación y determina si la necesidad de levantar objetos puede minimizarse mediante la aplicación de buenas técnicas de diseño de ingeniería.
- Mantén una postura ergonómica adecuada al transportar o mover cargas. Si los productos son demasiado pesados, solicita ayuda a un compañero de trabajo.

Finalmente...

Todos los trabajadores que potencialmente se puedan ver afectados por riesgos laborales deben recibir capacitación sobre medidas preventivas de seguridad en el almacén a fin de reducir riesgos graves de accidentes y lesiones.

De igual manera realizar inspecciones de seguridad e implementar medidas de seguridad puede ayudar a mantener un ambiente de trabajo seguro y saludable.